Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №14

муниципального образования город Новороссийск

**Конспект по физической культуре**

**для детей старшего и подготовительного возраста**

**«Мой папа самый, самый…»**



Подготовила: воспитатель Самохвалова О.И.

г. Новороссийск, 2017 г.

**Цель:**Формирование у детей знаний о российских военных силах, о празднике Дня Защитника Отечества.

**Задачи:**

1. Закреплять навыки ходьбы, бега, метания в играх-эстафетах, способствовать развитию физических качеств детей.
2. Воспитывать морально-волевые качества у детей: решительность, честность, настойчивость, смелость.
3. Создавать у детей и родителей радостное, бодрое настроение и положительное эмоциональное состояние.

**Оборудование:**

ориентиры-4 шт., мешочки с песком по количеству участников, корзина-2 шт., палки-2 шт., платки по количеству участников, мячи по количеству участников, ложки большие-2 шт., ножи-2 шт, миски-4 шт, ведро или тазик-2 шт., картошка по количеству детей, 20 надутых шариков, канат-2 шт., мячи-фитболы – 2 шт.  
**Ход праздника:**

***Ведущий:***

Уважаемые гости, дети! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с праздником Днём защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье – это дедушки, старшие братья, и конечно наши любимые папы. Пожелаем всем здоровья, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят.

А теперь встречаем участников соревнований!

***Звучит марш***

Дети с родителями (папами) заходят в зал под торжественную музыку, выполняют перестроения и становятся на против друг друга в две шеренги.  
***Ведущий:***  
Сегодня у нас спортивные соревнования, посвященные празднику Дню защитника Отечества. На эти соревнования мы пригласили ваших пап и братьев. Все должны показать нам свою силу, ловкость, смелость.  
*Представление команд.*

В соревнованиях принимают участие две команды.

*Первая команда «Оптимист»:*

Наша сила в нашей дружбе, мы придем к победе дружно.   
Нам нужна одна удача, только так, а не иначе!

Мы - команда `оптимист`!   
Нас противник сторонись!   
Никогда, нигде ни в чём мы с дороги не свернём!   
Всех сумеем обойти- ждёт Победа впереди!!!

*Вторая команда «Динамит»:*

Мы спортсмены классные  
Мы — взрывоопасные  
Кто сегодня победит?  
Ну, конечно, «Динамит»!



***Ведущий:***                Пусть жюри,  
                Весь ход сражения  
                Без промашки проследит  
                Кто окажется дружнее  
                Тот в бою и победит.  
Представляю жюри, которое будет следить за соревнованиями и подводить итоги.  
**1. Конкурс - эстафета «Меткий стрелок»**

***Ведущий:*** Гусеницы две ползут.   
Башню с пушкою везут? (танк)   
Папы наши буду танками, а дети танкисты. Задача - попасть всеми снарядами в цель. На старте лежат мешочки с песком. Ребенок, берет один мешочек, садится в танк – на спину к папе, доезжает до рубежа (черта-палка), стреляет не слезая с папы (забрасывает в корзину). За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, набравшая большее количество очков.

**2. Конкурс - эстафета «Попади в цель»**

***Ведущий:*** А теперь, папы покажут своё умение точно попадать в цель.

Папы по одному из каждой команды выстраиваются на старте, им завязывают глаза и дают в руки мяч. По сигналу папа должен преодолеть дистанцию до финиша, где стоит корзина и опустить туда мяч. Участники команды помогают сориентироваться в пространстве, выкрикивая правильное направление.



**3. Конкурс "Хозяин дома"**Дети выстраиваются на противоположной от пап стороне зала, с ложкой в руках, достают из ведра картошку, кладут её в ложку, доносят до капитана команды- папы и кладут в ведро. Папа чистит картошку, выигрывает та команда в чьей картошка окажется быстрее почищена.



**4. Конкурс - эстафета «Мой заботливый папа»**

Каждый папа, по очереди в колонне, сажает своего ребенка на шею и несет его вокруг ориентира к следующему игроку.



**5. Конкурс «Загадки»**

***Ведущий:*** Вот какие заботливые и сильные у нас папы. А ведь они ещё и на все руки мастера. Сейчас вы присядьте и вспомните инструменты, которые вам всегда помогают. Разгадаем загадки:

**1.** Быстро грызёт, мелко жуёт,

Сама не глотает.

Что это, кто отгадает? *(Пила)*

**2.** Цепкий рот на тех сердит,

Кто зазря в доске сидит. *(Клещи)*

**3.** У конька, у горбунка

Деревянные бока.

У него из-под копыт

Стружка белая бежит. *(Рубанок)*

**4.** Замечательный дружище,

Деревянная ручища

Да железный обушок,

Закаленный гребешок.

Он у плотника в почете -

Каждый день с ним на работе. *(Топор)*

**5.** Она с винтом пустилась в пляс,

А тот, кружась, в доске увяз! *(Отвёртка)*

**6.** Я любопытный инструмент: узнаю все в один момент:

Везде сую свой нос витой, проткну дыру в стене,

Чтобы узнать, а что на той, обратной стороне! *(Сверло)*

**7.** Лишь согнут пополам — непригоден он к делам,

А как только распрямится, для работы пригодится. *(Складной нож)*

**8.** Я у людей всегда в ходу,

Хоть мой характер крут.

Где надо стукнуть — я приду,

Ведь мой - ударный - труд. *(Молоток)*

**9.** Я - работник деловой,

Ухожу в работу с головой.

Мне, молодцу,

Шляпка - очень к лицу! *(Гвоздь)*

**10.** Жужжит, а не пчела, не муха.

Звук громкий - но не шмель.

Повесить чтоб картину -

Возьми скорее … *(дрель)*

**6. Конкурс «Самолёты-бомбардировщики» (для пап)**По залу, в разных местах, для каждой команды, разбросаны по 10 надутых воздушных шариков. Под музыку папы должны лопнуть ногой как можно больше шариков - «бомб», пока музыка не закончится. Побеждает команда, «взорвавшая» больше «бомб».

  
**7. Конкурс - эстафета «Перенести раненого через границу»**

Ребёнок встает ногами на ноги папе, в паре они двигаются боком, по канату, до обруча. Далее ребенок садится к папе на спину, и они вместе возвращаются в команду.



**8. Конкурс - эстафета с фитболами» (для детей)  
*Ведущий:*** И последний конкурс - эстафета с фитболами. Дети по сигналу выполняют прыжки на фитболах, передавая эстафету друг другу.

  
После завершения соревнований команды отдыхают, а жюри подсчитывают очки и определяется команда-победитель. Далее проходит награждение победителей. Игрокам за проявленные ловкость и находчивость вручают грамоты и шоколадные медали.

