**Сценарий спортивно-музыкального досуга в средней группе**

**"В гости к Мишке - Топтыжке".**

**Цель:** создание благоприятного эмоционального состояния у детей, приобщение детей к здоровому образу жизни.  
**Задачи:**  
- формировать у детей представление об осени, как о времени года;  
- закреплять умение выполнять основные движения (ходьба, бег, прыжки);  
- развивать координацию движений, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве;  
- воспитывать желание помочь сказочному персонажу, умение видеть красоту осенней природы.  
**Подготовка**: зал украшен листиками, в стороне стоит домик для мишки.  
**Инвентарь:** домик, ребристая доска, «лужи» - 6 шт., 1 малая гимнастическая скамейка, листочки, корзинки – 2 шт., 2 игрушки – заяц и ёжик, муляжи овощей (морковь, яблоко, капуста), шишки, грибочки, обруч, угощение для детей.  
**Участники:**дети средней группы, инструктор в роли Медведя, музыкальный руководитель - ведущий.

### *Ход развлечения:*

*Дети под музыку входят в зал и садятся на стульчики.*

**ВЕДУЩИЙ:**  
Очень рада видеть вас,  
Здравствуйте ребятки.  
Я надеюсь, все здоровы?  
Всё у вас в порядке?  
  
К нам из леса, из тумана прилетела телеграмма:  
*«Очень скучно мне в лесу, в гости вас к себе зову. Мишка»*  
В лес пойти все вместе можем и медведю мы поможем! И в осеннем мы лесу развеем Мишкину тоску! Дружно встали друг за другом, и отправляемся в лес.  
 **«Лесная дорога»**  
Ходьба по ребристой доске. Ходьба «змейкой» между предметами. Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки через «лужи». Ходьба с перешагиванием через предметы. Лёгкий бег с переходом на ходьбу.  
Дети подходят к домику, зовут Мишку. Из домика выходит медвежонок.

**МИШКА:**

Здравствуйте ребята! Спасибо, что пришли в гости!  
Мне так хочется с вами играть, песни петь и танцевать.  
Но съел я от скуки, очень много мёду, прямо целую колоду.  
Стал я сильно поправляться, трудно мне передвигать

А давайте, ка ребятки!

С вами сделаем зарядку!

**«Веселая зарядка»**

Под музыку ребята вместе с медведем выполняют зарядку.

**МИШКА:** Вот это разминка, я даже похудел.  
Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна.  
От скуки и болезней,  
Спасает нас она!  
  
**МИШКА:**

Ребята, все мои друзья, сейчас заняты, готовятся к зиме.  
Я хотел вас попросить  
Урожай мой разложить.  
Угостить моих друзей,  
Помогите поскорей.

**ВЕДУЩИЙ:** Мишка, а кто твои друзья?

**МИШКА:** А я вам сейчас, загадаю загадки, и отгадав их, вы узнаете, кто мои друзья.

Боится волка и лису

И охотника в лесу

От колючего ежа,

Тоже прячется дрожа

Ведь ужаснейший трусишка

Этот маленький (Зайчишка).

Вместо шубки лишь иголки.

Не страшны ему и волки.

Колкий шар, не видно ножек,

Звать его конечно...

(Ежик)

**Игра «Витамины для друзей»**  
Игрушки «Заяц», «Ёжик».  
Возле каждой игрушки стоит корзина, в центре зала в обруче разложены, морковь, грибы, яблоки, шишки, капуста. Дети берут любой предмет, советуются, обсуждают, относят его в соответствующую корзину.  
  
**МИШКА:**  
Урожай у меня богатый.  
Угощу и вас салатом.  
  
**Пальчиковая игра «Салат».**

Мы капусту рубим, рубим – постукивание ребром ладони по коленям  
Мы морковку трем, трем – кулачками проводим по коленям  
Мы капусту жмём, жмём – сжимаем, разжимаем кулачки  
Мы капусту солим, солим – имитируем движения

Мы капусту едим – имитируем движения

И спасибо говорим – поглаживаем ладошкой живот.

**Мишка:**

В лесу много листочков и для вас я собрал вот эти листочки. Давайте с ними поиграем.

**Игра «Спрячь листочек».**

Дети строятся в круг, в руках у каждого листочек. Мишка в центре круга. Дети показывают медведю свой листочек, мишка подбегает к детям, стараясь забрать у них листочек, дети должны успеть спрятать листочки за спинку.

**МИШКА**: Молодцы, ребята! Какие вы ловкие! Никто листочка мне не отдал.

А давайте с вами потанцуем с листочками!

**Танец «Я с листочками хожу…».**

**Подвижная игра «Растут овощи на грядках»**  
Растут овощи на грядках,  
Но как Мишка ляжет спать,  
Выбегают поплясать.  
Ты попробуй их поймать!  
  
Дети становятся парами в обруч (грядки). Дети под музыку врассыпную бегают по залу. Мишка «спит». Музыка останавливается, Мишка просыпается и старается поймать детей, дети убегают на свои «грядки».   
**МИШКА:**  
Ой, как весело мне стало, и хандра моя пропала!  
Вам спасибо за заботу, угостить мне вас охота.  
Вы гостинцы получайте и меня не забывайте!  
Мишка угощает детей и прощается с ними.  
  
**ВЕДУЩИЙ:** Мишка уснул в своем домике до весны, а мы давайте в группу пойдем гостинцы кушать.