МАДОУ

«Детский сад√108 «Воробышек»» г. Прокопьевск

**Конспект НОД по экологии в подготовительной группе**

**Тема: «Лекарственные растения — средства оздоровления организма»**

Подготовила:

воспитатель

Лапко Елена Александровна.

г. Прокопьевс 2016

**Конспект НОД по экологии в подготовительной группе**

**Тема: «Лекарственные растения — средства оздоровления организма»**

Цель: Развивать экологическое мышление в процессе мыслительной деятельности.

Задачи:

1. Развивать познавательную активность детей в процессе формирования представлений о лекарственных растениях.

2. Воспитывать бережное отношение к природе (растения и животные).

3. Развивать аналитическое мышление.

4. Формировать умение словесно оформлять свою мысль при рассматривании картинок растений.

5. Знакомить детей с русским народным фольклором (пословицы и поговорки) в рамках данной темы.

6. Вспомнить правила поведения в лесу.

Оборудование:  буквы на липучках для выкладывания слова АЙБОЛИТ, картинки с изображение лекарственных растений, мягкие игрушки, смайлики.

**Ход занятия:**

- Ребята я предлагаю, вам сегодня отправится в царство растений. Отгадайте, с какими растениями мы встретимся?

Здравствуйте ребята! Скажите пожалуйста, а вы заботитесь о своем здоровье?

- Да.

А как вы о нем заботитесь.

- Делаем зарядку, едим витамины, ходим к докторам.

А ещё можно делать саммомассаж. Давайте попробуем.

Чтобы горло не болело,

Мы его погладим смело.

Чтоб не кашлять, не чихать,

Надо носик растирать.

«Вилку» пальчиками сделай,

Массируй ушки ты умело.

Знаем, знаем – да, да, да,

Нам простуда не страшна.

Ребята, а давайте с вами вспомним какие продукты полезны и содержат много витаминов.

Уж давно о нем не спорят -  
Витаминов просто море,  
Правда, он не виноват,  
Что немножко горьковат.  
Круглый год, зимой и летом,  
В шубку теплую одетый.  
Раздеваем - горько плачем,  
А раздеть нельзя иначе.  
Догадался, юный друг?  
Ну, конечно, это...

(Лук)

Давайте с вами попробуем составить несколько предложений со словом ЛУК.

На гряде она царица  
И никто с ней не сравнится,  
Кобальт, йод и каротины,  
Очень много витаминов.  
Не нужна сноровка  
Чтобы съесть … .

(Морковка)

А теперь составим предложения со словами ЛУК и МОРОВКА.

[С виду он как рыжий мяч,  
Только вот не мчится вскачь.  
В нём полезный витамин -  
Это спелый …](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.google.com%252Furl%253Fq%253Dhttp%25253A%25252F%25252Fzagadochki.ru%25252Fzagadka-s-vidu-kak-ryzhiy-myach.html%2526sa%253DD%2526sntz%253D1%2526usg%253DAFQjCNG4ruOS0wf3IfiOVmx4ufJJQDNetQ%26ts%3D1475910982%26uid%3D3258505001322557903&sign=e4b5cc27518ea90eca3bb53570fe708c&keyno=1)

(Апельсин)

Ребята, какой звук вы слышите в начале слова АПЕЛЬСИН, а какой в конце. Скажите, а звук Л твердый или мягкий. Послушайте внимательно А П Е Л Ь С И Н.

[У ней множество одёжек,  
У одёжек нет застёжек.  
Если кто-то из одёжек  
Приготовит вдруг салат,  
Обязательно найдёт в нём  
Витаминов целый склад.](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.google.com%252Furl%253Fq%253Dhttp%25253A%25252F%25252Fzagadochki.ru%25252Fzagadka-u-ney-mnozhestvo-odyozhek.html%2526sa%253DD%2526sntz%253D1%2526usg%253DAFQjCNG7c5q1hLu8BZgla58to7Z8VanWew%26ts%3D1475910982%26uid%3D3258505001322557903&sign=8b0e02c538a9e7dcd97a6227a51dad1c&keyno=1)

(Капуста)

Сколько слогов в слове КАПУСТА? Давайте из прохлопаем. КА- ПУС- ТА.

[Краснокожие бока.  
Желтые, зеленые!  
Сладки. Кислые, слегка,  
Только не соленые!  
Ароматны и вкусны.  
С хвостиком срывают!  
Витаминны и нужны -  
Силы прибавляют!  
Часто, птички их клюют -  
Воробьи и зяблики...  
Отгадали, кто они, детки,  
Это ... .](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.google.com%252Furl%253Fq%253Dhttp%25253A%25252F%25252Fzagadochki.ru%25252Fzagadka-krasnokozhie-boka.html%2526sa%253DD%2526sntz%253D1%2526usg%253DAFQjCNFNq5NDQXdistqwkZNkqs9uFXcOcQ%26ts%3D1475910982%26uid%3D3258505001322557903&sign=c2a59c7f5adc084f4b6ee1a9a5839a18&keyno=1)

(Ягоды)

Ребята, а какие ягоды вы знаете?

Никогда не унываю,

И улыбка на лице,

Потому что принимаю

Витамины («А», «В», «С».)

Правильно, ребята, а вы знаете, как называется доктор, который лечит животных?  Делает им уколы, перевязывает раны, меряет температуру и много ещё чего делает.

- Ветеринар

Ребята, а как звали самого известного ветеренара?

- АЙБОЛИТ.

(Выкладывают это слова по букве)

Доктор Айболит всегда спешит на помощь заболевшим животным. И он очень хорошо знает правила поведения в лесу. А вы их знаете? Ну ка давайте проверим. Как нужно себя вести в лесу?

- Нельзя сорить в лесу.

- Нельзя разорять птичьи гнёзда.

-нельзя шуметь в лесу.

- Нельзя разводить костры в лесу.

Правильно!

 Доктору Айболиту  так много нужно вылечить  животных, что он совсем запутался, кто именно его просил о помощи.

Ребята, а чем обычно лечатся звери?

- Лекарственными растениями.

Да, правильно. Издавна люди замечали, что больные животные уходят, чтобы найти какую-то траву, съев которую, они выздоравливали. Так и человек стал искать помощи у разных растений.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

        Посмотрите на это растение (картинки). Его можно встретить на лугах, и лесных опушках, и называется оно – тысячелистник. Посмотрите на его листья. Подумайте, почему он так называется. (Каждый лист состоит из множества крохотных листков и у каждого листика – ажурные края). Тысячелистник – лекарственное растение. Его используют для остановки кровотечения, для улучшения аппетита.

ПОДОРОЖНИК

        Кто знает, как оно называется? Почему оно так называется? Подорожник растёт вдоль дорог. Если разобьёшь коленку, сорви лист подорожника, очисти от пыли, затем немного поцарапай поверхность листа, чтобы выделился сок, и приложи его к ране.

КРАПИВА

О каком растении говорят, что оно жжёт? Правильно, это крапива. Но почему же всё-таки крапива обжигает?

 На листьях и стеблях растения имеют особые волоски. Каждый волосок – как игла. Внутри волосков – едкая жидкость. Дотронулся – получай уколы. Листья крапивы богаты разными полезными солями и витаминами. Из крапивы готовят щи. В крапиве содержаться вещества, убивающие микробы.

Ребята, издревле люди заботились о своем здоровье здоровье близких, о том, чтобы его сохранить. И придумали на эти тему много пословиц и поговорок. А вы знаете какие-нибудь пословицы и поговорки про здоровье?

Дал бог здоровья, счастье найдем.

Здоров будешь – все добудешь.

Здоровье не купишь – его разум дарит.

Здоровьем слаб, так и духом не герой.

Не рад больной и золотой кровати.

Ох, очень уж много у доктора Айболита пациентов, не успевает он. Давайте поможем доктору и полечим некоторых зверей сами. К нам пришли мишка, Лисичка и обезьянка.

  1. У нашего Мишки болит горло. (Дети советуют). Очень полезен отвар ромашки.

  2. А у нашей Лисички простуда – очень полезен отвар мать-и-мачехи, чабреца.

 3. У обезьянки нет сил. – Ей поможет отвар шиповника, зверобоя, боярышника.

Теперь наши звери здоровы, но для того, чтобы им набраться сил они должны соблюдать диету. И нам нужно отдохнуть и набраться сил.

**Физкультминутка «Звериная зарядка»**

Мы проверили осанку

И свели лопатки,

Мы походим на носках,

А потом на пятках.

Пойдем мягко как лисята

И как мишка косолапый,

И как заинька-трусишка,

И как волк-волчишко.

Вот свернулся еж в клубок,

Потому что он продрог.

Лучик ежика коснулся,

Ежик сладко потянулся.

**Итог занятия.**