Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №14

муниципального образования город Новороссийск

*Спортивный досуг*



Подготовила: воспитатель Самохвалова О.И.

г. Новороссийск 2018г.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни. Сплочение коллектива, популяризация спортивного досуга. Укрепление дружеских связей между членами коллективами детского сада, создание благоприятного психологического климата.

**Оборудование и атрибуты:** эмблемы (8шт.), воздушные шарики (8 шт.), колечки (7 шт.), ориентиры (4шт.), ложки (2 шт.), куриные яички, обручи (4 шт.).

**Ход праздника:**

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Собрались мы не только для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, смекалке и выносливости, а самое главное, чтобы еще больше сплотиться нашим дружным коллективом и получить заряд хорошего настроения.

**Ведущий:** Начнем наш спортивный досуг с разминки.

Встали свободно по всему залу и дружно повторяем за мной:

Чтобы не зевать от скуки,

Встали и потёрли руки.

А потом ладошкой в лоб

Хлоп — хлоп — хлоп — хлоп.

Щёки заскучали тоже,

Мы и их похлопать можем,

Ну-ка, дружно, не зевать

Раз — два — три — четыре — пять!

Вот и шея, ну-ка, живо (поглаживание)

Переходим на затылок,

А потом себя на славу

Снизу-сверху, слева-справа —

Постучим и тут, и там

И пройдёмся по бокам.

Не скучать и не лениться —

Перешли на поясницу.

Чуть нагнулись, ровно дышим,

Хлопаем, как можно выше.

Не лениться, не зевать —

Раз — два — три — четыре — пять!

А теперь поиграем в игру «Здравствуй!» (коммуникативная).

Встаньте и возьмитесь все за руки. Повторяйте за мной.

Здравствуй, солнце золотое,

(Поднять руки вверх.)

Здравствуй, небо голубое,

(Поднять руки вверх.)

Здравствуй, вольный ветерок,

(Наклон вперёд, сцепленные руки опускают вниз.)

Здравствуй, маленький дубок.

(Приседают, кладут руки на плечи друг другу.)

Мы в родном краю живём

И вас всех приветствуем!

(Приседают, кладут руки на плечи друг другу.)

**Ведущий:** А теперь приготовились к нашим соревнованиям. Команды по местам!

*Представление команд.*

*Команда № 1* «Оба-на»

*Девиз:* «Мы – девчата хоть куда,

Мы девчата – «Оба-на»!

Хоть ты лопни,

Хоть ты тресни,

Оба-на на первом месте!

*Команда № 2* «Перцы»

Девиз: «Перцы- это круто!

Перцы - это класс!

Не найдете в садике

Перцев круче нас!»

**Ведущий:** Оценивать наши результаты будет жюри. Поприветствуем членов жюри. (*Перечисляют членов жюри*)

Конкурсы будут оцениваться по 2-х балльной системе, то есть если команда выигрывает, то получает 2 очка, проигрывает — 1 очко.

Желаю успехов всем участникам соревнований.

**Конкурс № 1 «Тоннель»**

*Все игроки должны встать в колонну по одному на линии старта, ноги поставить на ширине плеч. По моей команде «На старт, внимание, марш!» игрок, который стоит последним в колонне, начинает проползать под ногами своей команды, на четвереньках вперед. Как только он оказался первым в колонне, надо развести ноги врозь, а остальные игроки, увидев, что под ними проползли члены команды, сразу же начинают движение вперед на четвереньках. Когда капитан снова окажется в начале колонны, он должен поднять руку вверх, что означает «Эстафета закончена».*

Итак, приготовились! На старт, внимание, марш!

**Конкурс № 2 «Клоуны»**

(*Игрок встает, ноги ставит на ширине плеч, руки поднимает вверх врозь, на ноги и на руки надевает обруч. В таком положении участник должен дойти до стойки и вернуться на линию старта. В эстафете принимает участие вся команда)*

**Конкурс № 3 «Отдохни, дружок»**

*Соревнующиеся в команде встают, скрестив руки, чтобы получилось креслице. По команде 1,2,3 – начали, наш дружок, игрок садится в креслице, при этом держится руками за плечи и пара с отдыхающим бежит вперед, вокруг стойки и возвращается на линию старта. Здесь пара берет другого члена команды и выполняют это же задание. Выигрывает команда, которая первая справится с заданием.*

1,2,3 – начали!

**Конкурс № 4 «Интеллектуальный конкурс»**

**Ведущий:** Пришло время интеллектуальному конкурсу.

Я буду вам задавать вопросы, а вы быстро будете давать правильные ответы. Команде, которая первая ответит на вопрос, жюри присуждает 2 балла.

Итак, вы готовы?

1.Начало пути к финишу. (Старт) 2.Инструмент спортивного судьи. (Свисток) 3.Боксерский корт. (Ринг) 4.Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат) 5 "Бородатый" спортивный снаряд. (Козёл) 6.Танцор на льду. (Фигурист)

7. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)

9. Зелёный луг, сто скамеек вокруг. (Стадион)

10. Молодой спортсмен. (Юниор) 11. Предки кроссовок. (Кеды)

12. Летающий участник бадминтона. (Воланчик)

13. Ее должен взять прыгун. (Высоту) 14. Как часто проводятся Олимпийские игры? (один раз в четыре года) 15. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольном теннисе)

**Ведущий:**Отдохнули! Продолжаем наши соревнования.

**Конкурс № 5 «Самый ловкий!»**

*Команды выстраиваются в один общий круг, вначале игрок команды «Оба-на», затем игрок команды «Перцы» и так далее. На полу расставлены колечки по кругу и по количеству на одно меньше, чем игроков. Когда заиграет музыка, все игроки бегут по кругу друг за другом. С окончанием музыки все играющие должны успеть взять колечко. Участник, который остался без колечка, выбывает из игры, вместе с ним убирается колечко. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок с колечком в руках. С какой команды игрок, та команда и победила.*

**Конкрс № 6 «Гусеница»**

(Участники команд стоят, друг за другом между ними лежат воздушные шары и команда бежит до ориентира и обратно не растеряв шаров).

**Конкрс № 7 «Курочка Ряба»**

Вот подошло время для заключительного конкурса**:** Вспомним сказку «Курочка Ряба». Жалко деда и бабу, разбилось золотое яичко, не уберегли от мышки. Давайте посмотрим, получится ли это сделать нашим игрокам. Итак, кладем яичко на ложку и обегаем стойку, возвращаемся, передаем ложку с яйцом следующему игроку. Рука вытянута вперед.

1,2,3 – начали!

**Ведущий:**Дадим возможность уважаемому жюри подвести итоги наших соревнований.

Для подведения итогов предоставляем слово нашему замечательному жюри (*Вручение грамот, подарков*).

**Ведущий:** Пусть вам веселые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Приглашаем участников соревнований и членов жюри сфотографироваться на память.

