Конспект занятия по ОБЖ «Путешествие в зубное королевство»

Наглядный материал:

-кукла

-фотография младенца с улыбкой

-макет здорового зуба

-изображение больного зуба

-зубная щетка и паста

-картинки со здоровой и вредной едой.

Цель

Донести до детей понятие о личной гигиене и здоровом образе жизни

В. Здравствуйте ребята. Вы знаете, что хорошо, когда человек здоров. А скажите, что значит быть здоровым?

Ответы детей

В. Правильно. Это значит, что у человека ничего не болит,он сильный и веселый.он может заниматься разными интересными делами. Скажите, а что может болеть у человека

Ответы детей

В. Правильно,а еще…(перечисляем не названное, в том числе зубы)

Достаем куклу, которая плаче и держится за щеку

Что с тобой случилось, кукла маша?

-ой, у меня очень болит зуб и я не знаю, что делать…

-дети, что же делать кукле? (дети перечисляют варианты)

В. Да, придется тебе идти к специальному доктору – детскому стоматологу. Он лечит детям зубы, а еще к нему надо ходить с родителями на осмотр, чтоб потом не болели ваши зубки. Давай Маша, мы позвоним врачу поедем к нему.

-Давайте! (кукла радуется)

Прощаемся с куклой и она уходит

В. Ребята, в вы знаете, как устроен здоровый зуб?смотрите, он как раз пришел к нам в гости (достаем макет здорового зуба)

З. Здравствуйте, дети. Я к вам проездом из зубного королевства. Надеюсь вы все умеете правильно чистить зубы и все о нас знаете.(дети отвечают)

В. А теперь давайте посмотрим, как устроен здоровый зуб. Снаружи он белый,блестящий, так как одет в красивую рубашку из эмали. Корни зуба во рту не видны, потому что они спрятаны в деснах. Внутри каждого зуба есть нервы и когда в зубах образуются дырочки то ори и болят (показываем рисунок больного зуба)

Зуб подтверждает сказанное.

- Сейчас я расскажу вам сказку о зубном королевстве.в большой розовой пещере, которую люди называют «полостью рта» располагаются 2 ряда белых, как жемчуг зубов. Когда дети рождаются, зубы у них еще не выросли, а когда им исполняется по пол годика они начинают расти по одному и радовать их родителей. У маленьких детей зубки маленькие и их называт молочными. Такие сейчас у вас в ротиках живут. Молочными их назвали потому, что когда они начинают расти дети кушают только молочную еду. Потом ребенок растет и перед школой эти зубы начинают качаться и выпадать, а на их месте появляются новые, постоянные, их называют коренными, их надо беречь еще лучше,они на всю жизнь! Эти новые зубы образуют королевство зубови в нем постоянно нужно поддерживать чистоту, иначе все его жители заболеют, как это больной зуб(показать картинку с больным зубом) в них появляются страшные дырочки, которые надо лечить у зубного врача, а если этог не сделать то зуб будет очень сильно болеть и может погибнуть. А мы ведь этого не хотим, верно? Что ж надо сделать чтоб зубы были здоровы? (ответы детей)

Правильно, нужно правильно чистить зубы а как это)

Спортивная пятиминутка (читчти чистим трубочиста)

Правильно, с зубной щеткой и пастой, 2 раза в день: иутром и вечером(показываем на кукле с помощью щетки как правильно это делать).Все так делают? (ответы детей), иначе наш гость заплачет и заболеет.

Зуб. А знаете, что я сейчас вспомнил?просто чистить зубы мало, нужно есть полезные продукты с витаминами!какие? (ответы детей)правильно: овощи. А какие? (отвечают, мы показываем картинки в помощь) и фрукты(так же)

А вы знаете, чего мы, зубы, не любими больше всего? Правильно: вредную еду (шоколал, чипсы, газировку, жесткие сухари и орехи) . мы любим когда за нами ухаживают и берегут наше здоровье. Вы ж теперь будете это делать?(ответы детей)

Возвращается радостная кукла.

В. Смотрите, а вот и кукла вернулась! Как у тебя дела?

Доктор вылечил мне зуб, но я забыла, что он мне сказал делать, чтоб опять он не заболел!

В. Сейчас ребята тебя научат.(дети перечисляют)

Кукла радуется, проговаривае все еще раз, благодарит и уходит.

В. Теперь вы понимаете, что за зубами нужно ухаживать не только для красоты лица, а еще и для того, чтоб быть здоровым и правильно говорить, если нет даже одного зуба, речь уже не такая красивая. До свидания.