**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Спортивный досуг в средней группе «Мой весёлый, звонкий мяч»**

**Ход занятия:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.* ***Воспитатель загадывает загадку:***

Ребята к нам в гости сегодня собирается один очень известный сказочный герой, угадайте, кто это:

Уверен он в себе, забавный неумейка,

А от природы он врунишка и зазнайка.

А ну-ка, угадать скорей его сумей-ка,

Известен коротышка под именем ….. НЕЗНАЙКА

**Появляется Незнайка:**

Привет ребятишки! Я так к вам спешил, через лес бежал, засмотрелся, упал, шишку на голове набил о дерево. А теперь не помню, как звать меня. А вы не знаете? А зачем я к вам пришел? И кто меня сюда позвал?

**Воспитатель:**

На спортивную площадку

Мяч веселый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Незнайка:** Я хочу подружится с мячом. Может на нем сесть, посидеть? Нет, может на голове подержать? Нет, может пнуть? *(промахивается)* Ах, так! Тогда, я тебя дружочек съем *(достает салфетку, вилку).* Хоть так сил прибавится!

**Воспитатель:** Что ты, Незнайка! Мяч нужен для занятий физкультурой и для весёлых игр и эстафет.

**Незнайка:** Понятно! С мячом очень любят играть детишки. А я знаю загадки не только про мяч, но и про разные детские игрушки.

***Дети отгадывают загадки о детских игрушках:***

Его держу за поводок,  
Хотя он вовсе не щенок.  
А он сорвался с поводка  
И улетел под облака.  
***Воздушный шар***  
Глазки голубые,  
Кудри золотые,  
Губки розовые.   
***Кукла***  
  
Рядом разные подружки,  
Но похожи друг на дружку.  
Все они сидят друг в дружке,  
А всего одна игрушка.   
***Матрешка***

Эти чудо-кирпичи  
Я в подарок получил.  
Что сложу из них – сломаю,  
Все сначала начинаю.  
***Кубики***

Он забавный и смешной  
Вместе скачет он со мной  
Ловко прыгает как зайчик  
Полосатый, круглый……   
***Мяч***

Зверь забавный сшит из плюша,  
Есть и лапы, есть и уши.  
Меду зверю дай немного.  
И устрой ему берлогу.  
***Плюшевый медведь***  
Когда апрель берет свое,  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
А она – через меня.  
***Скакалка***

**Незнайка.** Я знаю, что вы очень любите делать зарядку.

***(Ритмическая гимнастика)***

Мы опять сидеть устали,  
На зарядку дружно встали.  
В руки мячик мы берём,  
По кругу шагом мы пойдём.  
*(идут по кругу)*

Поднимаем вверх мячи,  
Выполняют все почти.  
Поднимаем их повыше.  
Может быть, коснёмся крыши?  
*(поднимают и опускают мяч)*

Наклоняемся до пола.  
Прогибаемся поглубже.  
Вправо-влево три наклона.  
Повторяем снова дружно.  
(наклоны вперёд-назад, вправо-влево)

Приседания опять  
С мячом мы будем выполнять.  
Раз-два-три-четыре-пять.  
Кто там начал отставать?  
(приседания)  
  
От души мы потянулись,  
И на место вновь вернулись.  
(Дети садятся)

**Незнайка:** Ребята МЯЧ какой формы? *(круглый, у него нет углов)* А кубик? *(квадратный, у него есть углы)*

**Проводит игру «Угадай на ощупь»***(не заглядывая в мешок, определить кубик или мячик)*

**Незнайка:**

Есть у нас весёлый мячик.

Посмотрите как он скачет!

Надо всех сюда позвать,

С весёлым мячиком играть!

**Подвижная игра «Вокруг мячиков»** Маленькие мячики лежат на полу по кругу. Дети под музыку бегут рядом с мячами. Музыка останавливается – дети берут мячи, кому не хватило – проигравшие.

**Соревнования на гимнастических мячах**

**Подвижная игра «Гори, гори ясно»**

**Игра «Раздувайся пузырь». Мыльные пузыри**

**Незнайка:** Молодцы ребята, мне очень понравилось с вами играть.

Ребята, я всех вас призываю

Физкультуру любить,

А с мячом друзьями быть

И здоровье своё хранить!

**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Спортивный досуг в старшей группе «Мой весёлый, звонкий мяч»**

**Ход занятия:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.* ***Воспитатель загадывает загадку:***

Ребята к нам в гости сегодня собирается один очень известный сказочный герой, угадайте, кто это:

Уверен он в себе, забавный неумейка,

А от природы он врунишка и зазнайка.

А ну-ка, угадать скорей его сумей-ка,

Известен коротышка под именем ….. НЕЗНАЙКА

**Появляется Незнайка:**

Привет ребятишки! Я так к вам спешил, через лес бежал, засмотрелся, упал, шишку на голове набил о дерево. А теперь не помню, как звать меня. А вы не знаете? А зачем я к вам пришел? И кто меня сюда позвал?

**Воспитатель:**

На спортивную площадку

Мяч веселый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Незнайка:** Я хочу подружится с мячом. Может на нем сесть, посидеть? Нет, может на голове подержать? Нет, может пнуть? *(промахивается)* Ах, так! Тогда, я тебя дружочек съем *(достает салфетку, вилку).* Хоть так сил прибавится!

**Воспитатель:** Что ты, Незнайка! Мяч нужен для занятий физкультурой и для весёлых игр и эстафет.

**Незнайка:** А я знаю загадки о разных мячах и разных видах спорта с мячом.

***Дети отгадывают загадки о мячах:***

В этом спорте игроки -  
Все ловки и высоки.   
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ... **(баскетбол)**

Этот мяч большой и круглый.  
С ним мы можем поиграть.  
И гимнастику поделать,

Поскакать и полежать. **(фитбол)**

Этот мячик не простой:

Весь колючий вот такой.

Меж ладошками кладём,

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем,

Свои руки развиваем! **(массажный мячик)**

Мы команду соберём,  
Большое поле мы найдём.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой,  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы **(футбол).**   
Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко,  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов **(в волейболе).**

**Незнайка.** Я знаю, что вы очень любите делать зарядку.

***(Ритмическая гимнастика)***

Мы опять сидеть устали,  
На зарядку дружно встали.  
В руки мячик мы берём,  
По кругу шагом мы пойдём.  
*(идут по кругу)*

Поднимаем вверх мячи,  
Выполняют все почти.  
Поднимаем их повыше.  
Может быть, коснёмся крыши?  
*(поднимают и опускают мяч)*

Наклоняемся до пола.  
Прогибаемся поглубже.  
Вправо-влево три наклона.  
Повторяем снова дружно.  
(наклоны вперёд-назад, вправо-влево)

Приседания опять  
С мячом мы будем выполнять.  
Раз-два-три-четыре-пять.  
Кто там начал отставать?  
(приседания)  
  
От души мы потянулись,  
И на место вновь вернулись.  
(Дети садятся)

**Незнайка:** А вы знаете ребята какие бывают мячи, из какого материала сделаны?

**Проводит игру «Угадай на ощупь»***(не заглядывая в мешок, определить из какого материала сделан мяч)*

**Незнайка:**

Есть у нас весёлый мячик.

Посмотрите как он скачет!

Надо всех сюда позвать,

С весёлым мячиком играть!

**Проводит игру «ВОЕВОДА»** *(дети стоят в кругу и передают мяч)*

Катиться мячик в круг хоровода –

Кто его поднял, тот ВОЕВОДА!

*(выбирается водящий)*

Я сегодня ВОЕВОДА,

Я бегу из хоровода! *(бросает мяч в разбегающихся детей, осаленные – садятся на скамейку)*

**Соревнования на гимнастических мячах**

**Подвижная игра «Гори, гори ясно»**

**Весёлая эстафета «Передай мяч»**

**Незнайка:** Молодцы ребята, мне очень понравилось с вами играть.

Ребята, я всех вас призываю

Физкультуру любить,

А с мячом друзьями быть

И здоровье своё хранить!