Артикуляционная гимнастика с героями мультфильма «Смешарики». Консультация для родителей.

Подготовила учитель-логопед МБДОУ «Детский сад № 11»

Назарова Оксана Юрьевна

Торжок 2017

Артикуляционная гимнастика с героями мультфильма «Смешарики». Консультация для родителей.

Гимнастика для рук и ног-дело нам привычное. Мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими и подвижными. А вот зачем тренировать язык? Язык – это главная мышца органов речи. И для него, как и для любой мышцы, гимнастика необходима. Артикуляционная гимнастика-это специальные упражнения для тренировки органов речи (губ, языка, челюсти), необходимые для правильного произношения звуков. Чтобы ребенок научился произносить сложные звуки (с, з, ш, ж, л, р), его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного положения к другому.

Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникала, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой с раннего возраста.

Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения. Детям пяти, шести, семи лет артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.

Чтобы добиться хорошего результата, необходимо соблюдать основные правила выполнения артикуляционных упражнений. Проводить гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые навыки закреплялись и становились более прочными (начинать с 1-2 минут в день); выполнять упражнения сидя, перед настенным зеркалом (ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений); вначале артикуляционные упражнения выполняются медленно, неторопливо (начиная от простых к более сложным).

На начальном этапе при выполнении артикуляционных упражнений детьми может наблюдаться напряженность движений органов артикуляционного аппарата. Постепенно напряжение исчезает, движения становятся непринужденными и координированными. Для надежности вначале не стесняйтесь делать упражнения вместе с малышом, старательно объясняйте и показывайте. Хвалите малыша за успехи. Вскоре ребенок научится выполнять движения самостоятельно без зеркала. Комплексы артикуляционных упражнений можно найти в специальной литературе или интернет источниках.

Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в игровой форме и интересны для ребенка. Заинтересуйте малыша совместным изготовлением артикуляционной сказки с героями любимого мультфильма и тогда, гимнастика не будет надоедать. А будет веселым, полезным и интересным досугом, проведенным со своим малышом.

Для весёлой артикуляционной гимнастики с героями мультфильма «Смешарики» понадобятся медицинские шпатели, красочная коробка, картинки героев ( можно вырезать из книг, журналов или распечатать), кусок пенопласта, двухсторонний скотч. Изготовление игры: кусок пенопласта вставить в дно коробки, проделать отверстия под медицинские шпатели; на шпатели с помощью двухстороннего скотча наклеить картинки. Все: сказочная игра готова! Теперь каждое артикуляционное упражнение можно обыграть со своим ребенком.

Помните уважаемые родители, ваша вера в силы и способности своего ребенка поможет ему развиваться гармонично. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны и у вас все получится.



