Диалог с родителями «Родительское собрание «Адаптация ребенка в ДОУ, младший возраст»

Здравствуйте, дорогие родители! Мы хотим начать наше собрание со слайдов. Обратите внимание на эти картинки.

1. Что вы видите?
2. Как вы думаете, что испытывает ребенок при вхождении в холодную воду?
3. Что бы вы испытывали при вхождении в холодную воду?
4. Что нужно, чтобы это было менее травматично для ребенка и его психического здоровья?

Сегодня мы с Вами поговорим о адаптации ребенка к детскому саду.

Адаптация - сложный и постепенный процесс, имеющий свою продолжительность у каждого ребёнка. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.

Поступления малыша в детский сад - это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям даётся легко .

1. Первое к вам задание, постарайтесь вспомнить те чувства, которые вы испытывали при устройстве на работу? Попробуйте нарисовать рисунок «Я и новая робота».
2. Вспомните, что Вам было необходимо, чтобы вы хорошо себя чувствовали при устройстве на работу?
3. А как вы думаете что необходимо Вашему ребенку, когда он поступает в д/с?
4. **Упражнение “В лучах родительского солнца”.**

Каждый из вас нарисуйте, пожалуйста, круг, напишите на нем свое имя, теперь от этого символа (вас, как солнышка) рисуйте поочередно лучики и подпишите каждый из них, отвечая на вопрос: “Чем я помогаю своему ребенку при поступлении в дс, как солнышко согревает землю?” например вы пишете на одном лучике “Я всегда пробуждаю своего ребенка добрыми ласковыми словами”, на другом “Я семь-восемь раз в день обнимаю ребенка, понимая, как это важно для него”, на третьем - “Я добрая” и т.п. Пожалуйста, работайте, у вас 3 минуты!

Давайте поделимся своими педагогическими находками с коллегами.

На доске нарисовано солнышко. Это вы своим теплом согреваете своего ребенка, как же называются ваши лучи? Родители выходят и записывают ответ на вопрос «Чем я согреваю своего ребенка?»

Давайте вновь сядем в круг и внимательно посмотрим, что у нас получилось.

1. Посмотрите, какое наше родительское солнышко лучистое. Оно, как и то, под которым мы живем, щедро дарит нам свое тепло, ласку, не выбирая время и место для этого. Так и мы, родители должны любить своих детей, без каких либо на то условий, безусловно.

***Памятка для родителей по адаптации в детском саду.***

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.

2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, потереться носами, помахать рукой и т.п.), а также ритуал встречи.

5. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.

6. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.

7. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

7. В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка.

8. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.

9. Будьте терпимей к его капризам.

10. Не «пугайте» и не наказывайте детским садом.

11. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малыш.

12. Не скупитесь на похвалу.

13. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Хочется сказать, что любой родитель должен помнить, что основная ответственность за успешность адаптации лежит на нем. Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДОУ в любом возрасте, не жалейте времени на эмоционально- личностное общение с ребенком, поощряйте посещение детского сада ребенком. Помните, что детский сад- это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе.