**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2110**

**«МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «МАРЬИНО»**

**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**

**ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ № 2 ДЕТСКИЙ САД «ГАРМОНИЯ»**

**Подольская, дом 3**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ИГРОВОЙ ВИКТОРИНЫ**

Викторина «В здоровом теле - здоровый дух»!

****

 **Подготовила и провела:**

педагог-психолог Сергеева О.С.

 **Предназначение:**

 для детей старшего дошкольного возраста

**МОСКВА 2017**

**Викторина «В здоровом теле - здоровый дух»!**

**Цель** - актуализация и формирование знаний у детей о составляющих здоровья, здорового образа жизни

**Задачи:**

**Обучающие:**

* обобщить полученные ранее знания и умения у детей в области соблюдения здорового образа жизни;
* обучение методам профилактики простудных и других заболеваний;
* закрепить навыки решения логических задач.

**Развивающие:**

* развивать чувство солидарности и здорового соперничества, умения брать ответственность за выбранное решение;
* способствовать развитию творческого потенциала

**Воспитательные:**

Воспитывать у дошкольников культуру здорового образа жизни.

**Оснащение:**

**Техническое**: компьютер, мультимедиапроектор.

**Материальное:** фломастеры, ватман, игровые наборы продуктов, пластиковая тарелка (из расчета на 1 команду), бинт, расческа, гигиеническая помада.

**Методическое:**

Сценарий проведения игровой викторины:«Викторина «В здоровом теле - здоровый дух»! Бланки для оценок жюри.

**Условия проведения**: в игровой викторине принимают участие одна группа старшего дошкольного возраста. Группа разбивается на 4 команды. Каждая группа выбирает капитана и название команды самостоятельно.

В жюри приглашаются педагоги дошкольного образования непосредственно не работающие с данной группой детей с целью независимой оценки ответов обучающихся.

**Ведущая:** Здравствуйте! Люди часто говорят друг другу это хорошее, доброе слово. Так повелось на Руси с давних времен, люди при встрече желали друг другу здоровья: «Здравствуйте, доброго здоровья!» Вот и я обращаюсь к вам – здравствуйте, дорогие ребята, здравствуйте уважаемые гости. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поучаствовать в интеллектуальной викторине, а называется наша викторина “*В здоровом теле - здоровый дух”*.

**Ведущая:**

Настало время командам приступить к соревнованию. И первое задание для наших участников будет следующим. В течение 2 минут вам будет необходимо придумать название своей команде и нарисовать эмблему. Будьте внимательны, название команды и эмблема должны соответствовать нашему девизу викторины «В здоровом теле - здоровый дух».

**Ведущая:**

Время для выполнения задания истекло, отложите фломастеры в сторону. Как известно ни один конкурс не может обойтись без компетентного жюри.

Разрешите представить наше многоуважаемое жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

*(далее проводится жеребьевка очередности выступления команд и команды в заданной очереди представляют свою эмблему и название команды)*

**Задание №2 «Идеальное меню»**

***Инструкция:*** каждой команде на стол выставляется корзина с продуктами.

**Задание:** выберите из корзины продукты, которые относятся к полезным и положите их на пустую тарелку, таким образом, чтобы у вас получился сбалансированный, полезный ужин.

**Задание №3 «Продолжите пословицу»**

**Инструкция:** каждой команде в установленной последовательности зачитывается по 2 пословицы. Время на обдумывание ответа 30 сек.

3.1. «Когда я ем, я (глух и нем)»;

 «Болен - лечись, а здоров – (берегись)».

3.2. «Чистота – залог (здоровья)»
 «Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в (тепле)»

3.3. «Здоровье в аптеке (не купишь)»

 «Заболел живот, держи (закрытым рот)»

3.4. «Если хочешь быть здоров – (закаляйся)»

 «Быстрого и ловкого болезнь (не догонит)»

**Задание №4 Конкурс капитанов «Первая помощь»**

**Инструкция:** в конкурсе участвуют по два игрока от каждой команды, один из которых является капитаном.

Задание: за одну минуту капитан команды должен забинтовать второго участника. Побеждает капитан успевший забинтовать большую площадь игрока.

**Задание № 5 «Что в черном ящике»?**

**Инструкция:** Вам нужно угадать, что спрятано в «черном ящике» и нарисовать эти предметы.

 Итак, в черном ящике спрятаны предметы, относящиеся к личной гигиене. Это такие предметы, которые нельзя передавать даже своим друзьям. Подумайте, что это может быть и нарисуйте свой ответ на листе.

 *(Расческа, гигиеническая помада)*

**Задание№6 «Полезная арифметика»**

**Ваня любит витамины**

**Он купил три апельсина,**

**Яблок 5 и, 2 банана**

**Все в корзинке у Ивана.**

**(Сколько всего фруктов купил Ваня?)**

**Задание №7 «Назначаем лечение»**

**Инструкция: в таблице отметьте галочкой правильный ответ**

**Задание: выберите фрукт богатый витамином С и применяемый мамами для профилактики и лечения простудных заболеваний.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\Оксана\Pictures\милина.jpghttp://myspina.ch/images/himbeeren_i.jpg | C:\Users\Оксана\Pictures\лимон.jpg | C:\Users\Оксана\Pictures\чеснок.jpg | C:\Users\Оксана\Pictures\бананы.jpg |
|  |  |  |  |

**Ведущая: вот и закончились задания нашей интеллектуальной викторины и жюри должны подвести итоги. Но праздник продолжается, и я прошу всех принять участие в задорной и веселой танцевальной разминке Максима Задорнова «Солнышко лучистое любит скакать».**

Эй, Лежебоки, ну ка вставайте! На зарядку выбегайте, хорошенько потянулись, наконец-то вы проснулись
Начинаем! Все готовы? Отвечаем - все готовы!
отвечаем, все здоровы?! Отвечаем -все здоровы!
Становитесь по порядку, на веселую зарядку.
Приготовились, начнем и все вместе подпоём.
Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать! вот так вот
Раз, два, три, четыре, раз, два три, четыре
Раз, два, три, четыре, пять.
Еще раз! Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
Все разрабатываем руки! Нету места больше скуки!
Все разрабатываем плечи чтоб походу было легче!
Все разрабатываем ноги, чтоб не уставать в дороге.
Все разрабатываем шею, что бы пелось веселее.
Солнышко лучистое любит скакать, с облачка на облачко перелетать
Все вместе! Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, пять!
Еще раз!
Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, пять!
Так, приготовились, сей момент, очень важный элемент
Надо пополам согнуться и руками земли коснуться!
нука, ноги не сгибать! Раз, два, три, четыре, пять!
Молодцы! Все постарались, разогнулись, отдышались.
Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать! Вот так вот
Раз, два, три, четыре, раз, два три, четыре
Раз, два, три, четыре, пять.
Еще раз! Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!

Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
Прыгают, скачат все на свете, даже зайцы и медведи.
А жирафы и слоны скачат прямо до луны.
Кошки, белки, утки, свинки, все на утренней разминке
Всем прибавилось настроенья от такого пробужденья.
Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать!
Раз, два, три, четыре, раз, два три, четыре
Раз, два, три, четыре, пять!
Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
С чувством полного удовлетворенья в заключенье упражненья,
Встали тихо на носочки, тянем руки что есть мочи!
Прям до неба дотянись выдыхаем, руки в низ!
поздравляем, все в порядке, молодцы! конец зарядки!
Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать! все вместе!
Раз, два, три, четыре, раз, два три, четыре
Раз, два, три, четыре, пять!
Еще раз! Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!

**Ведущая:** Для оглашения результатов викторины, к микрофону приглашается\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Список используемой литературы

1. Андреев С.А. Умная книга для умного ребенка / С.А. Андреев, Н.И. Андреева. – Ростов н/Д : Феникс, 2013. – 240 с.
2. Сказочная кладовая детского фольклора. Ехал грека через реку \Н. Астахова.- М : Белый город, 2015 – 48 с.

Приложение 1

**Задание№6 «Полезная арифметика»**

****

****

****

|  |
| --- |
|  |

**Задание №7 «Назначаем лечение»**

**Инструкция: в таблице отметьте галочкой правильный ответ**

**Задание: выберите фрукт богатый витамином С и применяемый мамами для профилактики и лечения простудных заболеваний.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\Оксана\Pictures\милина.jpghttp://myspina.ch/images/himbeeren_i.jpg | C:\Users\Оксана\Pictures\лимон.jpg | C:\Users\Оксана\Pictures\чеснок.jpg | C:\Users\Оксана\Pictures\бананы.jpg |
|  |  |  |  |

**Приложение 2**

**Протокол**

**(для членов жюри)**

**Задание №1. Придумайте название и эмблему команды.**

Инструкция: максимальное количество баллов за конкурс – 5 баллов. Каждый критерий оценивается в 1 балл.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Критерии | Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Яркость *(эмблему можно разглядеть из далека)* | 1.  | 1. |
| Присутствуют элементы отражающие здоровый образ жизни | 2. | 2. |
| Название команды соответствует девизу в здоровом теле-здоровый дух | 3. | 3. |
| Команда дополнила название команды девизом или дала обоснование своему выбору названия команды | 4. | 4. |
| Оригинальность оформления | 5. | 5. |
|  | Итого: | Итого: |

**Задание №2 «Идеальное меню»**

**Задание оценивается в 2 балла.**

Один балл начисляется за отсутствие в разработанном детьми меню вредных для здоровья продуктов. Второй балл начисляется за правильное распределение количества и пропорции продуктов на тарелке.

**Задание №3 «Продолжите пословицу»**

**За каждый правильный ответ команде начисляется по 1 баллу.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Команда 1** | **Команда 2** | **Команда 3** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ИТОГО** |  |  |

**Задание №4 Конкурс капитанов «Первая помощь»**

В конкурсе побеждает участник, успевший за 1 минуту забинтовать большую площадь поверхности игрока.

**Задание №5. «Что в черновом ящике»**

Инструкция: за каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Команда\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 1. | 1. |  |
| 2. | 2. |  |
| Итого: | Итого: | Итого: |

**Задание №6 «Полезная арифметика»**

**Инструкция:** за правильный ответ начисляется 1 балл. Правильный ответ- 10.

**Задание №7 «Назначаем лечение»**

**Инструкция:** за правильный ответ начисляется 1 балл. Правильный ответ- Лимон.