***Развитие эмпатии у детей дошкольного возраста***

*Важнейшим компонентом эмоционального развития ребёнка дошкольного возраста является развитие* ***эмпатии, а именно - способности к сочувствию и пониманию переживаний и эмоций других людей.*** *Ребёнок, у которого развита эмпатия, всегда войдёт в положение того или иного человека и предложит ему свою помощь.*

«Это интересно. Автор теории эмоционального интеллекта Дениел Гоулман убеждён, что жизненный успех зависит не только от уровня интеллекта, но и от хорошего умения управлять собственными эмоциями. А понимая свои эмоции, человек будет чувствовать и осознавать эмоции других».

*Формирование эмпатии у дошкольника - это залог успешного обучения в школе, его лёгкой социализации, беспроблемного общения. Хотя бы, поэтому родителям обязательно следует уделять внимание развитию эмпатии наряду с развитием интеллектуальных, коммуникативных, познавательных, творческих и других способностей малыша.*

***Рекомендации по развитию эмпатии:***

1. *Создайте в семье тёплую атмосферу, где будет царствовать любовь и взаимопонимание.*
2. *Разбирайте с ребёнком разные жизненные ситуации.*
3. *Знакомьте малыша с принципами существования в обществе.*
4. *Объясняйте, как правильно поступать с людьми в разных ситуациях.*
5. *Поясняйте, какие последствия может нести то или иное поведение людей.*
6. *Развивайте у ребёнка позитивные социальные черты характера: оптимизм, доверие, прощение, солидарность.*
7. *Учите ребёнка делать полезные поступки, помогать другим. Не забывайте о похвале.*
8. *Сопереживайте ребёнку, общайтесь с ним о том, что он чувствует.*
9. *Развивайте ребёнка эмоционально: обсуждайте тематические изображения и фотографии, изображайте эмоции перед зеркалом, играйте в эмоциональные игры.*
10. *Будьте для ребёнка примером для подражания: придерживайтесь тех же принципов, которым вы обучаете ребёнка.*

Подготовила: ст. воспитатель Жукова И.С.