**Психологическое эссе «Я и моя профессия»**

**педагога-психолога**

**МКОУ «Белоомутская школа – интернат для**

**обучающихся с ОВЗ»**

**Влазневой Натальи Алексеевны**

 *Горжусь профессией своей*

 *За то, что душу человека согреваю,*

 *За то, что я могу понять детей.*

 *И детство вместе с ними проживаю.*

 *Пусть отступают все сомненья прочь,*

 *Уходят пусть тревога и забота.*

 *Кусочек сердца людям* *отдавать,*

 *Такая у психолога работа****!***

 В.Я Миронова

**Девиз:**

 «Никогда не терять терпения – это последний ключ, открывающий двери».

Обучаясь в начальных классах, я уже задумывалась о своей будущей профессии и знала точно, что хочу быть педагогом, как моя мама.

Начинать работать психологом было очень тяжело, было очень мало литературы по детям с нарушением интеллекта. Поэтому приходилось по крупинкам собирать весь материал для работы. Я часто вспоминаю слова одного из преподавателей психологии, который когда-то нам на лекции сказал «Человек, выбравший для себя профессию педагога-психолога ищет ответы на вопросы всю жизнь». Вот и я ищу ответы на вопросы в своей профессиональной деятельности, много что приходится изучать самой, осваивать много приемов в своей деятельности, так как хочется помочь всем обучающимся, родителям, педагогам.

В психологии я уже пять лет. Каждый свой рабочий день, я стараюсь проводить на позитиве. Всегда с улыбкой и добрым словом встречать детей, родителей и коллег по работе. Каждое утро, приходя в стены школы - интерната, вглядываюсь в лица своих учеников и понимаю, кому я нужна и в каком качестве. Одному нужно принять какое – либо решение, а другому просто стать другом. И каждый раз приходится искать оригинальные, но в тоже время простые решения.   Для меня, как психолога, очень важно, чтобы каждому ребёнку было комфортно в школе - интернате, чтобы он хотел в неё ходить с удовольствием и никогда не чувствовал себя одиноким и несчастным. Важно, чтобы родители и педагоги видели реальные проблемы ребят, своевременно им помогали их разрешить и чтобы они не были «изолированы» друг от друга, чтобы между ними не было противостояния. Над возникающими проблемами они должны работать совместно, потому что только в тесном взаимодействии педагогов, родителей и детей, возможно, найти и принять самое оптимальное решение

Мое самообразование не ограничивается на самостоятельном изучении литературы, периодически я прохожу курсы повышения квалификации.

Я горда тем, что выбрала для себя очень важную и нужную профессию – профессию педагога-психолога. Оглядываясь назад, всё чаще задумываюсь, почему я выбрала именно психологию и что для меня означает психология.

Считаю, что мой профессиональный путь – это путь эколога детства, потому что школа- не только то место, где дети получают знания, где им передаются умения и навыки, идеалы, традиции, но и то место, где развивается личность ребёнка в целом…

Оказать поддержку взрослеющему человеку – это и есть моя главная задача и основной смысл работы. Считаю, что очень важно быть рядом с ребёнком в трудной ситуации, вовремя поддержать, вселить в него веру в себя, сопереживать его неудачам и радоваться успехам.

Моим профессиональным кредо является передача всем доброй положительной энергии. Я слабым говорю: «Держись!» и им помочь готова всей душой, и снова чья-то маленькая жизнь в моих руках становится большой…

Для меня психология - это не только работа, но и жизнь, не только профессиональная реализация и карьерный рост, но и путь к саморазвитию и самореализации. Это путь к созданию самой себя, работы с удивительным миром Детства, процесс познания других людей, а так же постоянные находки и творчество.

Каждый день я творю себя и свою судьбу и этому пытаюсь научить других. Хочу, чтобы человек после моего занятия, тренинга или консультации смог в дальнейшем и сам строить свою жизнь, решать возникшие проблемы иметь доступ к своим творческим и ресурсным состояниям.

         Для меня профессия психолога равноценна профессии врача, который спасает человеческие жизни, или профессии пожарного, который тушит пожар и выносит из пламени людей. Вот так и психолог, всегда изменяет или спасает жизнь человеку, или помогает «вынести» его из «пожара» собственных мыслей.

Я уважаю профессию психолога. И считаю, что для того, чтобы стать высококвалифицированным специалистом мало иметь высшее образование и квалификацию, необходимо постоянно саморазвиваться, не зацикливаться на прежнем опыте работы, а идти вперед, применяя различные инновационные технологии в своей работе.

Хочу закончить свои размышления словами Бориса Михайловича Теплова: «Психология даёт возможность понимать самого себя… А знать себя необходимо для самовоспитания… для того, чтобы сознательно выбирать такую специальность, такую работу, в которой можно принести больше всего пользы Родине и получить больше всего удовлетворения».

Что ж, путь психолога нелёгок ,каменист,
Но подводя итог прошедших буден,
С детьми я словно, начинаю новый лист,
Как новый день, который, завтра будет…