Международный конкурс:

[«Коррекционно-развивающая помощь детям с речевой патологией»](https://pedstrana1.ru/nominationview/view/index/192)Учитель – логопед: Циренова Светлана Евгеньевна

Высшая категория

МБДОУ «Детский сад № 8 компенсирующего вида» г.Сосногорска

**«Игровые упражнения для развития речевого дыхания»**

«Только творческий педагог может

развить творческое начало в ребенке»  
В. А. Сухомлинский

Хорошая речь - важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Формирование правильного произношения у детей - это сложный процесс, ребенок учится управлять своими органами речи. Большие возможности в формировании речи предоставляет дыхательная гимнастика. Некоторые труднопроизносимые звуки требуют энергичного сильного выдоха, сильной воздушной струи. Приступая к развитию речевого дыхания у ребенка, необходимо сформировать сильный плавный ротовой выдох,способность направлять воздушную струю в нужном направлении. Речевое дыхание это управляемый процесс. В речи вдох короткий, а выдох длинный. Поэтому количество выдыхаемого воздуха зависит от длины фразы.

Я предлагаю вам из своей логопедической практики некоторые игровые упражнения для развития речевого дыхания, которые можно использовать как часть занятия:

* «Снег идет» : Дети стоят в кругу. Вдох – руки поднять вверх. На выдохе опуская руки произносить: «Ш-ш-ш-ш!». Повторить 3-4 раза.
* «Вьюга»: Наступила весна. Но зима уходить не хочет. Она злится, посылает вьюги и метели. Воет вьюга: у-у-у. Свистит ветер: с-с-с-с. Ветер гнет деревья: ш-ш-ш-ш. Но вот вьюга стала затихать. (Повторить тоже, только тише). И затихла.
* «Паровоз» - ходить по комнате, имитируя согнутыми руками движения колес паровоза, произнося при этом на выдохе необходимый изучаемый звук. Можно проезжать различные станции: «Свистелкино» (произносится на выдохе звук С), «Звинелкино» (звук З), «Лалакино» (Л), «Шипелкино» (звук Ш), «Жужжалкино» (звук Ж), «Цокалкино» (звук Ц), «Тарахтелкино» (звук Р)… Проезжая эти станции, дети должны хорошо произнести на выдохе необходимый звук.

Я в своей практике для постановки труднопроизносимых звуков использую эффективное игровое упражнение «Воздушный шар» для выработки сильного плавного ротового выдоха и способности направлять воздушную струю в нужном направлении. Оборудование: пластиковый стаканчик, коктейльная трубочка, пакет, резинка. (см. фото)

Надеюсь, предложенные игровые упражнения дыхательной гимнастики вы будете использовать в своей работе.

Упражнение для развития речевого дыхания «Воздушный шар»



