Так что же такое сказкотерапия? Первое, что приходит в голову - терапия (или лечение) сказками. Но не путайте: сказка - это одно, а сказкотерапия - совершенно другое***. Сказкотерапия*** является одним из самых древних психологических и педагогических методов. Испокон веков знания о мире и жизни передавались из уст в уста, переписывались, читались. Вспомните своих бабушек: на каждую жизненную ситуацию у них были готовы прибаутки. Сегодня мы это называем термином - "сказкотерапия".

***Сказкотерапия*** - это форма познания и лечения души, как и любая другая психотерапия. Она исследует сказки как форму существования и проявления психических процессов и создаёт сказки, благотворно влияющие на психику. Концентрирует своё внимание на сюжетности психических процессов, иными словами, на происходящих с душою историях. Эти истории универсальны для всех, вне зависимости от культуры и времени.

Работа со сказкой даёт специалисту возможность понять всевозможные сюжеты, и перевести языком сказки в доступную для объяснения и работы форму. ***Сказкотерапевт*** обучается владеть двумя языками - "метафорическим" (языком сказки), и "психологическим" (языком анализа), и использует их взаимозаменяемо.

***Сказкотерапия*** является очень ценным методом психологической работы с детьми, предоставляя естественную и традиционную форму общения ребёнка и взрослого - через сказку. При работе с ребёнком психолог не использует "психологического" языка анализа внешне, но сохраняет способность "выхода" в аналитическое пространство для понимания того, что нужно ребёнку и как ему это можно дать. То есть сказка имеет двоякий характер - вначале диагностический, а потом - способ воздействия на ситуацию.

При этом она легка в обращении, растворяет и обходит многие формы психологических защит, приятна и многомерна по форме подачи.

***Сказка для ребёнка*** - это не просто вымысел, фантазия, это особая реальность, реальность мира чувств. Сказка раздвигает для ребёнка рамки обычной жизни. Слушая сказку, ребёнок отождествляет себя с главным героем. Только в сказках дети сталкиваются с такими сложными явлениями и чувствами, как жизнь и смерть, любовь и ненависть, гнев и сострадание. Форма изображения этих явлений - особая, сказочная, доступная пониманию ребенка, а нравственный смысл остаётся подлинным.

Поэтому уроки, которые даёт сказка - это ни с чем не сравнимые уроки нравственности для детей.

**Существует несколько видов сказок:**

* ***дидактические*** - раскрывают смысл и важность определённых знаний;
* ***медитативные*** - снимают психоэмоциональное напряжение, развивают личностный потенциал;
* ***экологические*** - знакомят ребёнка с окружающим миром, добром и злом;
* ***страшные*** - снимают страхи ребёнка;
* ***психотерапевтические*** - раскрывают глубинный смысл происходящих событий;
* ***психокоррекционные*** - мягко влияют на поведение ребёнка.