**Спортивный праздник с родителями «Моя спортивная семья»**

Цель:

Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;

ЗАДАЧИ

1. Закрепление двигательных умений дошкольников;

2. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

3. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

4. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Ход праздника:

Ведущий:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем,

Давно мы вас ждём да поджидаем,

Праздник без вас не начинаем!

Мы рады видеть вас на семейном празднике.

Встречаем наши команды:

Звучит марш, под аплодисменты входят команды участницы.

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим.

В семейном кругу мы с вами растем,

Основа основ – родительский дом.

В семейном кругу все корни твои,

И в жизнь мы входим из семьи.

А это наши мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

Ты сильный и смелый,

И самый большой,

Ругаешь - по делу,

И хвалишь – с душой!

Ты друг самый лучший,

Всегда защитишь,

Где надо – научишь,

За шалость простишь.

 Я рядом шагаю,

За руку держусь!

Тебе подражаю,

Тобою горжусь.

Это наши папы!

И, наконец, капитаны команд!

Это они ещё с пелёнок долгие годы закаляли постоянными тренировками и сплачивали своих родителей в дружную команду, ставя перед ней всё новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но, не зря говорят: тяжело в учении - легко в бою!

Итак, объявляем наши спортивные команды!

(Каждый капитан команды - ребенок объявляет свою семью, хором с мамой произносят девиз.) .

А оценивать наши соревнования будет жюри в составе:…. (представление жюри) .

Каждый конкурс оценивается звездами, которые мы подсчитаем в конце игры.

Мне кажется, у команд что-то не хватает. А где же эмблемы команд? А вот они, выносят стол, на нем эмблемы команд.

Первый Конкурс разминочный

 **1.«Визитная карточка семейной команды»**

Добежать до стула, найти свою эмблему.

(Жюри оценивает конкурс)

Вот теперь наши команды готовы! Мы болельщики, от души желаем вам

успехов и побед! Но без разминки нам не обойтись. Ребята подготовили вам бодрый спортивный танец!

С него мы и начнем!

**"Аэробика для Бобика"**

**"Раз ладошка, два ладошка"**

(Танцуют дети с мамами.)

Ведущий:

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья.

И вот первое из них.

Ведущий.

Чтобы здоровым стать, надо бегать быстро, прыгать и скакать!

**2. Эстафета « Кузнечики».**

( ребенок, мама, ребенок, папа и т. д)

Прыжки в мешках.

Ведущий: Жюри объявляет результаты. Молодцы! А теперь следующее задание.

И нас должны поддержать наши болельщики!

1 ребенок: Вы спортсмены ловкие,

С хорошей подготовкою!

Кто сегодня победит?

Только время все решит!

**3. Эстафета «Я знаю пять.....»**

 ( ребенок говорит в такт пять названий чего либо, а папа отбивает мяч) Перед игрой, команде дается время на подготовку.

Ведущий: Жюри объявляет результаты. Молодцы!

Ведущий:

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

**4. Эстафета «Удержи и попади»**

(ребенок, мама)

Мама несет на голове мешочек до ориентира и обратно, а ребенок этим мешочком попадает в цель.

Ведущий: Жюри объявляет результаты. Молодцы!

Ведущий: А эта игра хорошо известна нашим мамочкам, они играли в нее, когда сами были девочками. Называется она "резиночки"

**5 "Прыжки через резиночку"**

Играют все команды. Прыгают по очереди. Ребенок, мама, папа. Выполняются заранее обговоренные фигуры: "ступеньки" "бантик" "конфетка"

Ведущий :

Всегда вперед!

Всегда к победе!

Команды, вы лучшие на свете!

Ребята, вы ведь любите сказки и сказочных героев?

Вот и к нам на праздник обещал прилететь один веселый сказочный герой. Послушайте загадку и догадайтесь, кто это:

Толстяк живет на крыше,

Летает он всех выше. (Карлсон)

Слышится жужжание, и в дверь «влетает» Карлсон, у него в руках воздушные шары.

Карлсон:

Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

Ведущий:

 Да, конечно! Ну вот ты и прилетел, какой ты сегодня красивый!

Карлсон:

Да, я такой (здоровается со всеми за руку). Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина в самом расцвете лет. А что вы здесь делаете?

Ведущий:

 У нас семейный спортивный праздник. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

Карлсон:

Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун и летун это я-я-я-я-я!

Ведущий: Вот здорово! Присоединяйся к нам!

Карлсон: (вручает каждой команде по воздушному шарику).

С удовольствием! А я знаю одну очень веселую эстафету.

**6. Эстафета «Ловкая пара»**

( мама с ребенком, потом папа с ребенком и папа с мамой)

Пронести воздушный шар, удержав его лбами, став, напротив друг друга. До ориентира и обратно.

Ведущий: Жюри объявляет результаты. Молодцы!

Карлсон:

Ой, что-то мне сладенького захотелось! (достает из кармана конфеты).

Ведущий:

 Подожди, Карлсон, я знаю очень интересную игру!

**7.«Самый вкусный конкурс».**

Сейчас наши мамы покормят своего ребенка конфетой.

Мамы с завязанными глазами должны дойти до стола (команда подсказывает, влево, вправо, стоп) взять с него конфету, развязать глаза и бегом принести ее ребенку, развернуть и дать съесть ребенку.

Ведущий:

Жюри объявляет результаты. Молодцы!

Карлсон:

Мне понравилось, как вы едите конфеты.

Но вам, наверное, очень хочется пить.

Ведущий: Карлсон, что ты еще придумал?

Карлсон:

Я хочу угостить соком ваших участников соревнований. (Выносит сок, раздает)

Ведущий:

Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо тебе! А мы научим тебя играть в игру "Жмурки"

**Игра "Жмурки"**

(Карлсон водит, играют только дети)

А пока мы играем в игру, попрошу наше жюри подвести итоги всех конкурсов и выявить победителей веселых соревнований.

Карлсон благодарит всех за весело проведенное время и улетает.

Ведущий:

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Объявляются победители и вручаются призы.

Круг почета всех семейных команд.