**Сценарий спортивного развлечения,**

 **посвященного Международному Дню спорта**

**«Веселые старты»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель:** приобщение детей к **спорту** и развитие у них стремления к здоровому образу жизни. Дети учатся активно и организованно проводить отдых.

**Обучающие задачи:** Формировать навыки и умения детей выполнять следующие физические упражнения: прыжки в высоту с продвижением впред, бег с преодалением препятствий, поббрасывать и ловить мяч двемя руками. Учить согласовывать свои действия с другими участниками команды.

**Развивающие задачи:** Развивать познавательный интерес, желание участвовать в спортивном развлечении. Развивать внимание, ловкость, находчивость, двигательные умения.

**Воспитывающие задачи:** Приучать детей проявлять интерес к физическим упражнениям. Воспитывать эмоционально положительное отношение детей к физической культуре. Укреплять дружеские отношения, самостоятельность инициативу.

**Ход:**

Выходят две команды. Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем саму веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Веселые старты»! Участники соревновний будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте!

Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.

Перед вами лучшие спортсмены из групп. Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой, и, конечно, самой дружной, это мы скоро увидим.

Чтобы доиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю всем вам больших успехов в предстоящих соревнованиях, побед и всем командам – **Физкульт!**

**Дети:** **Привет!**

**Ведущий:** Команды обязуются соревноваться!

**Все:** Честно, по правилам!

**Ведущий:**

А теперь небольшая разминка!

Каждый деньпо утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам все делать по порядку:

Весело шагать (маршируют),

Руки поднимать (упражнения для рук),

Приседать и вставать (приседают),

Прыгать и скакать (прыгают).

**Здоровье в порядке – спасибо зарядке!**

**Приветсвие команд (представление команд и капитанов)**

**1 команда** «Стрела»

Наш девиз «Как стрела мы будем мчаться! Вам за нами не угнаться!»

**2 команда** «Силачи»

Наш девиз «В спорте много не надо, Ты силен? Тебе награда!»

**Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом – вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно. Победить вам очень нужно!

**Эстафета № 1**

**Инвентарь:** эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, оббегает кеглю и возвращаясь к команде передает палочку следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета № 2**

**Инвентарь:** мячи.

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгает вместе с ним, оббегает кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжать движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**Ведущий:**

Пока команды готовятся, мы с вами, уважаемые болельщики, проведем игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам кубики разного цвета. Когда я подниму синий кубик – надо хлопать, зеленый – топать, красный – Ура! Кричать. Проводится игра.

Команды готовы? Стройся! (Сигнал – свисток)

**Эстафета № 3**

Участники всают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй – третему и так до последнего. Последний, получив мяч, должен оббежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч вверх.

**Эстафета № 4**

**Инвентарь:** обручи.

Первыми проходят эстафету капитаны. Кпитан команды становиться в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращаются назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажеться за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

**Эстафета № 5 «Пролезь в тоннель»**

**Инвентарь:** тоннели, фишки, дуги.

**Эстафета № 6 «Бег в мешках»**

**Инвентарь:** мешки, кегли.

**Эстафета № 7 «Попади в цель»**

**Инвентарь:** мешочки с песком, обручи.

**Ведущий:**

И вот мы подводим итоги.

 Какие б ни были они,

Со спортом будем мы дружить

И нашей дружбой дорожить.

Будем мы умелыми, ловкими и смелыми.

Для подведения итогов слово предоставляем нашему замечательному жюри.

Вручение дипломов, подарков.