**Сценарий спортивного - оздоровительного праздника**

**в подготовительной группе:**

**«Ты и я- с физкультурой мы друзья!»**

**Цель:** Пропаганда Здорового Образа Жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1.Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию;

2.Осуществлять взаимосвязь в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьёй.

3.Сплочение детей и родителей.

4.Создавать бодрое и радостное настроение у детей и родителей.

**Оборудование:** Музыка, рули, ориентиры, большие цветные мячи, обручи, снежки, корзины для метания, массажные мячики, грамоты, медали, эмблемы подарки.

**Ход мероприятия**:

**Ведущий:**  
Здравствуйте, друзья! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.  
**Под спортивный марш входят дети и родители**.

**Ведущий:**На спортивную площадку приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!  
  
**Под музыку входит Айболит**:  
Подождите, подождите!  
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад «Орленок», детский сад, детский сад. У вас ангина есть?  
**Дети** : Нет   
**доктор**: Скарлатина?  
**Дети** : Нет  
**доктор**: Холерина?  
**Дети** : Нет  
**доктор**: Аппендицит?  
**Дети** : Нет  
**доктор**: Малярия и бронхит?  
**Дети** : Нет, нет, нет.  
**Доктор**: Какие здоровые дети,  
все веселые, нет болезней никаких,  
в чем же ваш секрет?!  
**Ребенок**: я открою вам секрет-  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен-  
Проживешь тогда сто лет!  
Вот, ребята, весь секрет!  
**Доктор**: ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше.   
  
**Ведущий.** Доктор Айболит, оставайся на нашем спортивном празднике «Ты и я – с физкультурой мы друзья! ».

**Айболит:** Спасибо за приглашение! Остаюсь!  
**Ведущая:** Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!

**Айболит**: Ребята, а с чего начинается ваше утро в детском саду?

**Дети:** С зарядки!  
**Ведущий**: Правильно! Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка!

**(Музыкальная разминка «Весёлая гимнастика»).  
Ведущий:**Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
(Представление команд) .  
**1-я команда.  
Капитан**. Наша команда: « Силачи".  
**2-я команда.  
Капитан**. Наша команда: " Акробаты".  
**Ведущий** : Спортивный девиз: ( обе команды)  
**Дети и родители**: Мы девчонки и мальчишки  
Озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые,  
Дружные, веселые.  
Помогает в этом нам-  
Физкультура по утрам.  
**Ведущий.** Вас приветствуют болельщики ( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
(**Председатель жюри – Доктор Айболит**) .  
Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит.)  
**Ведущий.** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды, постройтесь на линии старта.

**Ведущая:** Доктор Айболит ты любишь кататься на машине?

**Доктор**: Нет. Я люблю ходить пешком и бегать.

**Ведущий:** Вот мы сейчас и проверим, что любят наши участники больше всего: ездить на машине или ходить пешком.  
1)**Эстафета «Весёлое такси**». По сигналу родитель, держа в руках руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за ребёнком . Ребёнок берёт родителя за пояс – эстафета повторяется. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Жюри оценивает результаты**.

**Ведущая:** Доктор Айболит , а в какие игры ты любил играть в детстве?

**Доктор:** Очень любил играть с мячом. В вышибала, съедобное, несъедобное.

**Ведущий** : Да. Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых радость движения с мячом.

Объединяет нас мяч на планете

И зажигает сердца наши огнём.

После первого задания внимательно слушайте

Второе испытание.

**2. «Эстафета с мячом».**  
Первый участник катит мяч между стойками, а обратно бегом до команды . Передаёт мяч следующему. Эстафета повторяется.

**Ведущая:** Все команды продемонстрировали отличное владение мячом. Молодцы!

**Жюри оценивает результат**

**Ведущая**: А есть такие мячи, с помощью которых можно делать массаж друг другу.

Садитесь друг за другом и начинаем наш массаж под весёлые стихи.

**Приветствие от иглбола** (медицинский массажный мячик)

Я на ёжика похож,

Но не острый я, не нож! (вверх, вниз катают мяч)

И не злой я, не колючка,

Не кусаю всех, как злючка! ( круговые движения мячом)

Лишь хочу я щекотаться ,

И чуть – чуть совсем щипаться! (вверх, вниз катают мяч)

Для того, что вскоре снова,

Детки стали вы здоровы (вправо, влево)

Знайте – лечит мой укольчик!

Вас люблю я!

Иглокольчик! (Постукивают друг друга по спине).

**Доктор**: Молодцы. Вы всегда будете здоровыми и быстрыми, если будете выполнять такие упражнения.

**Ведущая:** Ничто так не сближает семью, как совместный труд. Вот сейчас и проверим.

**3. Эстафета «Уборка снега»**

Мама берет ребёнка за руку и вместе они бегут к обручу, берут по одному снежку и бегут обратно, взявшись за руку. Кладут снежки в обруч. Бежит следующая пара. Побеждает та команда, которая быстрее перенесёт снег.

**Жюри оценивает результаты.**

**Доктор:** Сколько у нас много снежков! Что вы будете с ними делать?

**Дети**: Метать, бросать в корзину!

**4. Эстафета « Меткий бросок»**

( Каждый участник метает от линии старта снежок в корзину. Затем оббегает корзину и возвращается в свою команду. Побеждает та команда, которая больше забросит снежков в корзину.)

**Ведущая**: А что из снега ещё можно делать?

**Дети:** Снеговика

**Танец « Снег руками загребаем».**

**Ведущая:** Вот родители и детки, молодцы. И снег убрали и поиграли.

А как же наши родители с детьми любят отдыхать?

5. **Эстафета « Отдых с мамой»**

( Мама ставит ребёнка на ноги и ведёт до ориентира, а обратно бегом в команду. Идёт следующая пара.)

**Доктор**: Сразу видно. Спортивные семьи.

**Дети**: Нет

**Ребёнок:** Семья – это дом,

Где тепло и уют,

Где любят тебя,

И, конечно же, ждут.

**Ребёнок**: Семья – это радость

Улыбок и встреч

Которые надо

Ценить и беречь.

**Ведущий:** Предоставляю слово нашему компетентному жюри.

**Доктор:** Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет, Зажжёт поступков добрый лучик.  
(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .  
**Ведущий.** Закончились «Веселые старты».  
Желаем мы вам горы перейти.  
Преодолеть все трудные преграды,  
Дружить со спортом и скорей расти!  
До свидания!