**Якутские народные игры с элементами танца**

Цель: Знакомство детей с национальными играми народа Саха.

Задачи:

- разучить правила национальных народных игр;

- познакомить детей с элементами якутского танца.

**«Игра перетягивание палки»**

Описание: мальчики перетягивают палку сидя согнутыми коленями опираясь на стопы друг друга.

**«Куобах» (прыжок зайца)**

Описание: носит соревновательный характер, мальчики прыгают прыжок в длину с помощью рук.

**«Ходьба оленя»**

Описание: Руки на верху за головой крестом, широкие выпады колено 90%.

**«Кыллы»**

Описание: прыжок на одной ноге, помогая руками.

**«Якутские узоры»**

Описание: отбивание ритма пятками во второй позиции, руки на поясе

**«Боотурдар» (богатыри)**

Описание: ноги во второй позиции, отбивание ритма пятками, руки во второй позиции зажатые в кулаке, вместе с корпусом меняют положение, вправо влево рука впереди и сзади.