**Спортивный праздник для детей и родителей «Папа, мама, я- спортивная семья!»**

**Ведущий:** Добрый вечер! Мы рады приветствовать вас дорогие болельщики и гости! Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я –спортивная семья!» Это праздник ловкости и ума, соревнования и взаимопомощи. В наших соревнованиях участвуют семейные команды: «Убойная сила» и «Шустрики». Встречайте их (команды под музыку входят в зал и строятся около стульчиков).

**Ведущий:** Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

**Родители:**

**1-й:** Всем ребятам наш… (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет-

Будете здоровы!

**2-й:** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

**3-й:** В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет-

Вот и весь секрет!

**4-й:** Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**5-й:**  Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт- помощник, спорт- здоровье,

Спорт- игра, физкульт…(все) ура!

**Ведущий:** Сегодня дружные, находчивые семьи примут участия в соревнованиях. А раз нас ждут соревнования, то должно быть и жюри, строгое и справедливое. Приветствуйте: Доктор Айболит, Лиса Патрикеевна, Михайло Потапыч (под музыку входят родители, одетые в костюмы сказочных героев). Предоставим им слово.

**Жюри:** Заниматься физкультурой полезно, а весёлой- вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а весёлому спорту- на два. Не верите? Убедитесь сами! Итак, в добрый путь!

**Ведущий:** А теперь команды приветствуют друг друга.

**Приветствие команды «Убойная сила»:**

Шлют привет вам ребята

Из команды «Убойная сила».

Мы сильные, умелые,

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся.

Физкульт – привет!

**Приветствие команды «Шустрики»:**

Мы свою команду

«Шустрики» зовём.

Потому что ловкими

И шустрыми растём.

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас «Физкульт – привет!»

(раздаётся крик, появляется Карлсон на самокате, в сумке калоши и два зонта)

**Карлсон:** Подождите! Подождите! Ой-ой! Опоздал! (достаёт подушку, ложится на неё, обвязывает голову полотенцем)

**Ведущий:** Карлсон, ты что разлёгся? Вставай! У нас спортивный праздник, а ты лежишь.

**Карлсон:** Опоздал! Я так торопился, спешил и, наверное, приболел! И никто меня уже не вылечит!

**Ведущий:** Ребята, что же делать? Как помочь Карлсону? А вы, случайно, не знаете, что любит Карлсон?

**Дети:** Варенье!

**Карлсон:** Да, да! Правильно!

**Ведущий:** К сожалению, у нас нет варенья, но мы можем угостить тебя конфетами.

**«Угости Карлсона конфетой»:** Перед командами на верёвке висят большие конфеты из фольги. По сигналу участники подбегают к верёвке, срываю конфету, бегут, кладут Карлсону в сумку.

**Карлсон:** Ой, полегче стало.

**Ведущий:** А скажи-ка нам, Карлсон, чем ты занят по утрам?

**Карлсон:** Я, ребята, долго сплю. До полудня я храплю.

**Ведущий:** Расскажи нам по порядку: часто делаешь зарядку? Спортом занимаешься? Водою закаляешься?

**Карлсон:** Нет, зарядки-то, ребята я не делал никогда.

Закаляться? Страшно, братцы. Ведь холодная вода!

Может средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать?

**1 ребёнок:** Тебе откроем мы секрет- в мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен. Проживёшь тогда сто лет!

Чтоб не болеть и не простужаться, ты зарядкой должен заниматься!

**2 ребёнок:** Чтобы сильным, ловким быть, нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.

**3 ребёнок:** Все мы любим физкультуру, любим бегать и скакать,

Умываться тоже любим, очень любим танцевать.

Рядом с нами ты вставай и за нами повторяй!

**Танец «Зверобика» (Раз, два, три – ну-ка повтори!)**

Дети встают в шеренгу, родители на противоположной стороне, лицом друг к другу. Дети исполняют танец, родители повторяют движения. Карлсон кривляется и всех смешит.

**Ведущий:**  Неважно получается, но Карлсон так старается!

Как следует поучится и сразу всё получится!

А скажи, Карлсон, зачем тебе калоши, зонтик? Ведь сегодня такая хорошая погода!

**Карлсон:** (хитро) А-а! это я не случайно захватил их с крыши. На всякий случай. Один раз так бежал от дождя! Хотите посмотреть, как это было? (показывает, дети смеются) Смеётесь? А у вас –то так не получится!

**Ведущий:** А это мы сейчас проверим! И заодно покажем тебе, как ведут себя настоящие мужчины, когда начинается дождь.

**«Дождливая погода»** Девочки надевают калоши, бегут «змейкой» между «лужами», а мальчики держат в это время над девочками зонт. Передают калоши и зонт следующей паре. Родители выполняют тоже самое.

**Карлсон:** Вы, ребята, молодцы! С вами буду я дружить и научу играть в любимую игру (выносит воздушные шары).

Я буду их подбрасывать, а вы – ловить! Кто больше словит –

тот и победил!

**Ведущий**: Победила дружба! А сейчас будет награждение! Сегодня победители все: и «Шустрики» и «Убойная сила»!

**Карлсон:** А я вам ,ребятки ,вручу медальки и много-много конфет !А варенье себе оставлю!(награждение детей)

Под торжественный марш команды уходят из зала.

****